



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ 2021-2027

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

Операция BG05SFPR003-1.001 „Топъл обяд“

Планиране на семеен бюджет



Настоящата брошура е в изпълнение на съпътстващи дейности по **Проект „Топъл обяд в Община Алфатар“** и е предназначена за повишаване на информираността на крайните получатели на социалната услуга по отношение на ежедневните им разходи и как да управляват своя личен/семеен бюджет разумно. В нея са описани практически съвети, свързани с темата „Планиране на семеен бюджет“, които да помогнат на всеки един от представителите на целевата група да осъзнае къде отиват парите му. Наличието на умения и знания за управление на личния бюджет може да помогне на лицата да предотвратят появата на финансови проблеми, тъй като много хора не осъзнават колко бързо и лесно харчат парите си.

1. Записвайте разходите си - много е важно да имате представа за това колко пари харчите за сметки, храна, гориво, образование, развлечения и т.н. Ако имате пълна картина на разходите си за няколко месеца назад, ще е много по-лесно да намалите част от тях без да усетите драстична разлика.

Планирайте разходите си за всеки месец - тайната е в „бюджетирането“. Иначе казано в началото на всеки месец преценете колко пари ще изхарчите, базирайки се





Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ 2021-2027

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

Операция BG05SFPR003-1.001 „Топъл обяд“

на записките си. След това ориентировъчно разделете тези пари по различни пера на основните си разходи. В случай, че надвишите лимита си по дадено перо е необходимо семейният бюджет да се ревизира, т.е. да се потърси друго перо, от което сте изхарчили по-малка сума, за да може да използвате парите, предназначени за него.

3. Спестявайте - започнете да спестявате първо разходите за една седмица, после за месец и т. н. Всеки път, когато депозирате известна сума пари към спестяванията си Вие вече не живеете на ръба и се чувствате по-сигурни.

4. Научете се да отлагате моментните си импулси - това е много важно качество, което е необходимо да развиете у себе си. Помислете преди да си купите нова вещ или придобивка, която ще наруши семейния бюджет замесеци напред.

5. Ако не Ви се отдава да контролирате ежедневните си разходи, направете така: определете месечна сума за ежедневни нужди. Разделете я на дните на месеца и ще получите сумата, в която трябва да се побирате дневно. Ако някой ден я превишите - на следващия ще трябва да се лишите от нещо, за да възстановите баланса. По-краен вариант е да не излизате сповече пари в брой от дневния си лимит.

Сега направете списък на доходите си. Когато разликата между приходи и разходи е положителна, можете да се поглесите с нещо. Но ако постигнете отрицателен резултат, започнете да задрасквате от графата „разходи“.

Таблица за преразглеждане на разходите - към по-разумни решения

Понеделник		Вторник		Сряда		Четвъртък		Петък		Събота		Неделя	
продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена
*добавете колкото редове са необходими за всеки отделен продукт													
Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:	Сума за деня:
Обща сума за седмицата:													

